

Ausschreibung Gauturnfest 2018



12. Mai 2018

Waldmünchen



Turngau Oberpfalz Süd

im Bayerischen Turnverband

Ihr Fachverband für

Babys in Bewegung
Eltern-Kind-Turnen



Kleinkinderturnen
Kinderturnen



OLYMPISCHER TURNSPORT

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhythmische Sportgymnastik



WEITERE WETTKAMPFSORTARTEN

Aerobic, Gymnastik und Tanz, Rope Skipping, Sportakrobatik
Orientierungslauf, Rhönradturnen, Mehrkämpfe, Rhythmische Gymnastik



NICHT WETTKAMPFORIENTIERTE TURNSPORTARTEN



Gauturnfest 2018



Seite	Thema
1	Inhaltsverzeichnis
2	Grußwort Bürgermeister Stadt Waldmünchen Markus Ackermann
3	Grußwort Bezirkstagspräsident und Landrat Landkreis Cham Franz Löffler
4	Grußwort BTV-Präsident Dr. Alfons Hölzl
5	Grußwort TV Waldmünchen Vorsitzende Marianne Brey
6	Grußwort Gauvorsitzende Edith Lindner
7	Turnfestleitung
8	Allgemeine Bestimmungen
9	Allgemeine Bestimmungen
10	Anfahrtshinweise
11	Hallen- und Zeitplan
12	Turnfest-Turnerjugend-Vierkampf
13	Rope Skipping Turnfestwettbewerb
15	Rhythmische Gymnastik Turnfestwettbewerb
17	Schwimmen Pendelstaffel Turnfestwettbewerb
18	4XF Games Turnfestwettbewerb
19	Feneberg-Staffel Turnfestwettbewerb
21	Tauziehen Mannschaften Turnfestwettbewerb
22	Mitmach - Parcours Leichtathletik Sportabzeichen
23	Mitmach - Parcours Nonsens- Olympiade
24	Mitmach - Parcours Fitnesscheck „Deutschland bewegt sich“
25	Mitmach - Parcours Geocaching
26	Mitmach - Parcours Orientierungs-Labyrinth
27	Mitmach - Parcours Orientierungswandern
28	Dank an Sponsoren



Grußwort des Ersten Bürgermeisters



Schirmherr Markus Ackermann

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freunde des Turnsports,
verehrte Gäste!

Als Bürgermeister der Stadt Waldmünchen begrüße ich es stets, wenn unsere Gemeinde Treffpunkt, Begegnungsstätte und Kulisse einer attraktiven Sportveranstaltung sein kann. Daher ist es mir eine große Freude, die Schirmherrschaft des Gau-Turnfestes des Bayerischen Turnverbands Turngau Oberpfalz-Süd zu übernehmen und heiße Sie alle herzlich in unserer schönen Stadt willkommen.

Waldmünchen als familien- und bildungsfreundliche Stadt kann für die Veranstaltung mit einem frisch modernisierten und sanierten Schulzentrum mit Dreifachturnhalle und großzügigen Sportaußenanlagen aufwarten und so allen Turnerinnen und Turnern sowie den Zuschauern perfekte Rahmenbedingungen für die Wettkämpfe und das großartige Mitmachangebot des Turngaus bieten.

Mein herzlicher Dank gilt allen Beteiligten, insbesondere dem Organisationsteam des BTV um Frau Lindner, den Sponsoren sowie den Helferinnen und Helfern vor Ort. Ohne deren Einsatzfreude und Organisationskraft wäre ein solches Sport-Event nicht durchführbar.

Ich freue mich sehr, dass der BTV das Gau-Turnfest nach vierjähriger Pause in unserer schönen Stadt Waldmünchen erneut aufleben lässt.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg, der Veranstaltung einen guten Verlauf sowie dem hoffentlich zahlreichen Publikum beste Unterhaltung.

Ihr

Markus Ackermann

Ihr Erster Bürgermeister



Grußwort des Bezirkstagspräsidenten und Landrats



Ehrenschildherr Franz Löffler

Der Sport hat einen hohen Stellenwert in unserer Gesellschaft. Dies gilt natürlich vor allem auch für die „die Mutter des Sports“ – das Turnen.

Gerade Kindern und Jugendlichen bietet sich im Turnverein frühzeitig die Möglichkeit, neben einer Menge Spaß auch wichtige soziale Erfahrungen im Umgang miteinander zu sammeln. Das wirkt sich auf unsere gesamte Gesellschaft aus. Deswegen kann das Engagement der vielen Ehrenamtlichen im Turngau Oberpfalz-Süd nicht hoch genug geschätzt werden. Während andere nach der Arbeit die Füße hochlegen und bestenfalls als Fernsehsportler agieren, setzen sie sich für unsere Jugend ein und bereiten unseren Nachwuchs nicht nur auf den Turnsport, sondern auch auf das gesamte Leben vor.

Wie überall im Land macht sich auch im Turngau der demographische Wandel mit zurückgehenden Mitgliederzahlen bemerkbar. Trotzdem sind Vereine und Verband gut beraten, weitere Strategien zu entwickeln, um die Spitzenstellung des Sports als Lebensschule und Freizeitbeschäftigung zu erhalten. Das Gau-Turnfest ist dafür sicherlich eine geeignete Veranstaltung.

Dazu begrüße ich als Ehrenschildherr alle Teilnehmer aus den Landkreisen Neumarkt, Regensburg, Schwandorf und natürlich Cham ganz herzlich in Waldmünchen. Ich wünsche dem Turnfest einen guten Verlauf, sehens- und nachahmenswerten Sport und natürlich verletzungsfreie Darbietungen.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Franz Löffler'. The signature is fluid and cursive.

Franz Löffler

Ihr Landrat und Bezirkstagspräsident



Grußwort des Präsidenten des Bayerischen Turnverbandes



Dr. Alfons Hölzl

Turnfeste stellen für uns Turnerinnen und Turner immer etwas Besonderes, in der Sportwelt gleichsam etwas Einzigartiges dar. Aktive Turnerinnen und Turner und Bürgerinnen und Bürger der gastgebenden Stadt sind bei einem Turnfest eingeladen, gemeinsam miteinander einen oder mehrere stimmungsvolle Tage, ja, ein Fest zu erleben.

Wir tun gut daran, die Turnfestkultur zu leben; sie ist fester Bestandteil unseres Vereins- und Verbandslebens.

In diesem Jahr feiern alle Turnerinnen und Turner des Turngaus Oberpfalz Süd, des flächen größten Turngaus in Bayern, am 12. Mai in Waldmünchen ihr diesjähriges Gauturnfest.

Vielfältige Wettkämpfe im Breiten- wie im Leistungssport in attraktiven Wettkampfstätten und zahlreiche Mitmachangebote im GYMWELT – Park erwarten die Aktiven und die Gäste, die es sicher nicht bereuen werden, an diesem Tag nach Waldmünchen zu kommen. Der TV Waldmünchen hat schon mehrfach bewiesen, dass er ein würdiger Gastgeber für unsere turnerischen Veranstaltungen ist.

Mein Dank gilt an dieser Stelle allen Verantwortlichen des Turngaus Oberpfalz – Süd, allen voran der Gauvorsitzenden Edith Lindner, und des TV Waldmünchen sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement dieses Gauturnfest erst ermöglichen.

Lasst euch vom „Turnfestfieber“ anstecken und kommt recht zahlreich nach Waldmünchen. Dieses Gauturnfest gibt sicherlich auch einen Vorgeschmack auf unser großes Landesturnfest im nächsten Jahr in Schweinfurt, zu dem ich heute schon recht herzlich einlade.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg bei ihren Wettkämpfen und den Besuchern einen erlebnisreichen Tag in Waldmünchen.

Dr. Alfons Hölzl
Präsident



Grußwort des 1. Vorsitzenden des Turnvereins Waldmünchen



Marianne Brey

Liebe Sportfreunde, sehr verehrte Gäste,

ich freue mich, dass der Turnverein Waldmünchen nach 1912 wieder Ausrichter des Turnfestes des Turngau Oberpfalz Süd ist und heiße dazu alle recht herzlich willkommen.

Mein besonderer Gruß gilt den Funktionären, Trainern, Betreuern und Helfern, die für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung in Waldmünchen verantwortlich zeigen.

Ich danke der BTV-Gauvorsitzenden und 2. Vorsitzenden für Sport im TV, Frau Edith Lindner, sowie allen BTV-Verantwortlichen, dass Waldmünchen als Austragungsort gewählt wurde. Vielen Dank für das Vertrauen, das somit dem Turnverein, dem größten Verein der Stadt mit 1690 Mitgliedern entgegengebracht wird.

Der Turnverein leistet in 13 Abteilungen gute Vereinsarbeit. Aufgrund der vielfältigen Sportangebote wurde dieser als 1. GYMWELT-Verein der Oberpfalz ausgezeichnet. Außerdem gehörte der Turnverein Waldmünchen bereits zu den Gewinnern des Quantensprungs und erhielt weitere Auszeichnungen.

Die Turnabteilung/GYMWELT zählt mit ca. 30 Sportangeboten unter der Verantwortung von 31 ÜbungsleiterInnen vom Eltern-Kind-Turnen, RSG, Tanz, Gesundheit bis zum Seniorensport, als größte Abteilung. Diese ist auch Ausrichter vieler Veranstaltungen, Wettkämpfe, Kinderfeste und der alljährlichen TV-Sportschau.

Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den verschiedenen Abteilungen werden beim Gauturnfest, das Breitensportorientiert ist, als Kampfrichter oder Betreuer an den Mitmach-Parcours zum Gelingen der Veranstaltung unterstützend beitragen. Sie werden auch für entsprechende Verpflegung an den Veranstaltungsorten bestens sorgen.

Alle Verantwortlichen vor Ort hoffen auf viele Besucher, Sportfreunde und viele Teilnehmer.

Den Aktiven aller Altersgruppen wünsche ich ein gemeinsames Sporttreiben und viel Erfolg beim Gauturnfest 2018 in Waldmünchen.

Marianne Brey

1. Vorsitzende im TV Waldmünchen 1887 e. V.



Grußwort der Vorsitzenden des Turngau Oberpfalz Süd



Edith Lindner

Liebe Gäste!

Die Vorstandschaft des Turngau Oberpfalz Süd freut sich, nach dem Gauturnfest 2014 in Regensburg das Gauturnfest 2018 in Waldmünchen durchführen zu können.

Es steht in der Tradition der Turnfeste als Treffpunkt für Aktive, Freunde und Gönner.

Wie auch das Deutschen Turnfest 2017 in Berlin will dieses Turnfest auf unterer Ebene

- Impulse für die Turnbewegung geben,
- Begegnungen ermöglichen,
- den sportlichen Wettstreit fördern.

Mit unserem vielfältigen Programm wollen wir nicht nur Vereine und ihre Mitglieder ansprechen, die uns bisher durch die Ausrichtung von Lehrgängen und Wettkämpfen kennen.

Wir wenden uns auch an alle, die

- unsere Arbeit kennen lernen,
- turnerische Wettbewerbe ausprobieren,
- ihre Fitness und Kondition testen,
- die Schnupperangebote probieren wollen.

Unser Gauturntag wird durch die Stadt Waldmünchen und den Landkreis Cham mit der Bereitstellung der Sportanlagen unterstützt und durch den Einsatz des ausrichtenden Vereins vor Ort, dem Turnverein Waldmünchen erst möglich gemacht. Dafür sind wir dankbar.

Auch die zahlreichen Mitarbeiter aus dem Turngau und seinen Vereinen ermöglichen durch ihr Engagement dieses Turnfest. Ihnen gilt unser besonders herzlicher Dank.

Wir laden Euch alle ein, mit uns einen Tag des Turnens in seiner ganzen Vielfalt – vom Kinderturnen über den wettkampforientierten Turnsport bis hin zur GYMWELT – dem Synonym für nichtwettkampforientierten Turnsport zu erleben.

Edith Lindner
Vorsitzende Turngau Oberpfalz Süd



Turnfestleitung

OK Turnfest

Gesamtleitung	Edith Lindner
Technische Leitung	Arnold Lindner
Anmeldung	Herta Schmidt
GYMWELT Mitmach - Parcours	Dr. Marlene Groitl
Printpresse	Eva Kleinecke
Koordination Siegerehrungen	Johanna Mathy / Verena Binder

Verantwortliche Wettkampfleiter/Ansprechpartner

Turnfest-Turnerjugend-Vierkampf	Lydia Fischer
Turnfest-Schwimmstaffel	Steffi Franckenstein
Turnfest Rope Skipping	Johanna Mathy
Turnfest RG Bambinis	Katrin Wagner / Annette Raab
Turnfest Feneberg-Staffel	Anton Högele
Turnfest Tauziehen Mannschaft	Anton Högele
Turnfest-4XF Games	Lech Tillack / Michael Ederer
Mitmach - Parcours Leichtathletik	Anton Högele
Mitmach - Parcours Nonsens - Olympiade	Johanna Pösl / Alexandra Ebert
Mitmach - Parcours „Deutschland bewegt sich“	Inge Schnitt / Dr. Marlene Groitl
Mitmach - Parcours Geocaching	Gregor Lindner
Mitmach - Parcours Orientierungslauf	Robert Ebenbeck
Mitmach - Parcours Orientierungslabyrinth	Robert Ebenbeck



Allgemeine Bestimmungen und Hinweise

Veranstalter/Ausrichter

Bayerischer Turnverband - Turngau Oberpfalz Süd
Turnverein Waldmünchen

Termin

Samstag, 12. Mai 2018

Teilnahmeberechtigung

Mitglieder von BTV-Mitgliedsvereinen

Mitglieder von BLSV-Sportvereinen

Aktive aus Gastvereinen aus dem In-und Ausland

Hinweis zur Inklusion:

Teilnehmer mit physischem und/oder psychischem Handicap sollen sich frei zum Wettkampfschehen bewegen können (ohne Hilfsmittel, wie Rollstuhl etc.)

Turnfestsieger

Es werden keine Meisterschaften durchgeführt.

Bei den einzelnen Wettbewerben werden Turnfestsieger ermittelt.

Auszeichnungen

Urkunden erhalten alle Teilnehmer

Medaillen für die Plätze 1-3 (Einzel/ Partner-Wettkämpfe) werden verliehen

Pokale für Mannschaftssieger werden übergeben

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen werden i.d.R. nach Wettkampfe an der Sportstätte durchgeführt.

Der genaue Zeitpunkt wird durch die Wettkampfleitung bekannt gegeben.

Siegerlisten

Jeder Verein erhält eine Siegerliste per Email.

Die Siegerlisten werden auch zeitnah auf der Homepage des Turngau unter www.turngau-oberpfalz.sued.de online gestellt.

Mitmachparcours und Fitnesscheck

Teilnehmerauszeichnung mit Ergebnisangabe erfolgen auf der Teilnehmerkarte.

Verpflegung

Die Hauptverpflegungsstation ist im Bereich des Sportzentrums Waldmünchen durch den Turnverein Waldmünchen sichergestellt.

Meldungen

Die Meldungen erfolgen schriftlich mit der Meldedatei.

Sie steht die unter www.btv-turnen.de/turngau-oberpfalz-sued/termine.html zum Download bereit.



Meldeanschrift

per Mail: Herta Schmidt <herta.sdt@googlemail.com>

Bei postalischer Meldung ist eine Bearbeitungsgebühr von 5 € zu entrichten.

Meldung geht an: Herta Schmidt, Lessingstraße 3, 93049 Regensburg, Tel.: 0941 26359

Meldeschluss

Freitag, 20. April 2018

Einzahlung / Überweisung

Turngau-Konto Herta Schmidt Kto. 850 65 78, BLZ 750 50000

IBan: DE88 7505 0000 0008 5065 78 Kennwort „Gauturnfest 2018“

Meldegebühr / Organisationsbeitrag

BTV-Vereinsmitglied	8€
BLSV-Vereinsmitglied	12 €
Aktive aus Gastvereinen	14 €

zuzüglich pro Teilnehmer:

Wettbewerb	3€
Mitmach - Parcours	3 €
Teamwettbewerb	12 €

Kampfrichterkaution 40 €

Die Kampfrichter sind gemäß der Ausschreibung der einzelnen Fachgebiete mit auf dem Meldebogen anzugeben.

Die Kampfrichterkaution ist mit der Meldung zum Turnfest von allen Vereinen zu entrichten.

Kampfrichter, die zum Einsatz kommen, erhalten eine Vergütung, der Verein seine Kaution zurück. Die Vereinskaution wird auch dann zurückbezahlt, wenn die ordnungsmäßig gemeldeten Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Die Kampfrichterkaution wird nach der Veranstaltung ggf. zurücküberwiesen. Bitte Bankverbindung auf dem Meldebogen angeben.

Helferkaution 20 €

Vereine, die 10 oder mehr Teilnehmer melden, stellen einen Helfer für die Veranstaltung zur Verfügung. Sie können nicht gleichzeitig als Vereinshelfer eingesetzt werden.

Die Helferkaution ist mit der Meldung zum Turnfest von allen Vereinen zu entrichten. Helfer, die zum Einsatz kommen, erhalten eine Vergütung und der Verein seine Kaution zurück. Die Helfer werden den ganzen Tag eingesetzt und verrichten Tätigkeiten im Bereich der Mitmachangebote und Fitness-tests.

Haftung

Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

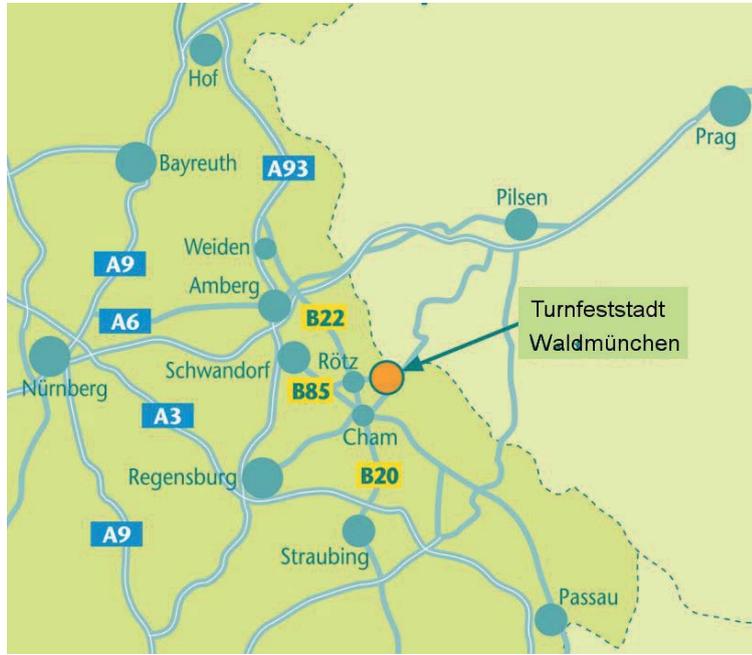
Veröffentlichung

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, von Ergebnissen in den Start- und Ergebnislisten, und eventuellen Bildern in den Medien, sowie im Internet einverstanden.



Anfahrt:

Sportzentrum Waldmünchen
Dr. Matthias-Lechner-Straße 4 – 8
93449 Waldmünchen



Anreise mit Auto oder Reisebus

Auto- und Busfahrer folgen vor Ort am besten den Hinweisschildern **in Richtung Aqua Fit oder Schulzentrum**.

Wer **aus Richtung Rötz/Schönthal** kommt, fährt am besten zunächst auf der neuen Umgehungsstraße an Waldmünchen vorbei Richtung Landesgrenze und biegt erst bei der Ausfahrt "Waldmünchen-Nord" ab, von dort bis zur Ampel, dort recht abbiegen und der Ausschilderung **Aqua Fit oder Schulzentrum** folgen.

Wer **aus Richtung Cham** kommt, folgt der Ausschilderung CZ zum Kreisverkehr, nimmt die Ausfahrt Richtung CZ, weiter bis zur Ampel, dort links abbiegen und der Ausschilderung **Aqua Fit oder Schulzentrum** folgen.

Parken

Es stehen Parkplätze beim Aqua Fit und beim Schulzentrum zur Verfügung.



Ausgabe der Unterlagen - Einweisung							Änderungen vorbehalten		
9.00-9.30	Allgemeine Begrüßung Grußworte Individuelles Aufwärmen								
Zeit	1 Halle	2 Halle	3 Halle	Hartplatz	Stadion	Hallenbad	Natur		
10.00	Tuju-4-Kampf mit Turn 10®	Tuju-4-Kampf mit Turn 10®	Fitnesscheck "Deutschland bewegt sich"			Tuju-4-Kampf - Schwimmen	Orientierungs-Wanderung am Perlsee (10.30)		
11.00	Tuju-4-Kampf mit Turn 10®	Tuju-4-Kampf mit Turn 10®	Fitnesscheck "Deutschland bewegt sich"			Tuju-4-Kampf - Schwimmen	Orientierungs-Wanderung am Perlsee Geocaching		
12.00	Rope Spaßwettbewerb	Tuju-4-Kampf mit Turn 10®	Fitnesscheck "Deutschland bewegt sich"	Nonsens-Olympiade	OL-Labyrinth Tuju-4-Kampf-Laufen Weitsprung Standweitsprung	Tuju-4-Kampf - Schwimmen Schwimmen-Mannschaft	Geocaching		
13.00	Rope Spaßwettbewerb	DTB 4XF Games Workout of the Day	Fitnesscheck "Deutschland bewegt sich"	Nonsens-Olympiade	OL-Labyrinth Schleuderball Ballweitwurf Wurfball	Schwimmen-Mannschaft	Geocaching		
14.00	Rhythmische Gymnastik Bambini P-Übungen	DTB 4XF Games Workout of the Day		Nonsens-Olympiade	OL-Labyrinth Steinstoß Medizinballweitwurf		Geocaching		
15.00	Rhythmische Gymnastik Bambini P-Übungen	DTB 4XF Games Workout of the Day		Nonsens-Olympiade	Tauziehen Feneberg-Staffel		Geocaching		
16.00 - 17.00	Siegerehrungen: Aufritte: Verabschiedung	Rhythmische Gymnastik, 4XF Games, Tauziehen, Feneberg-Staffel Sieger Showtime							



Turnfestwettbewerb

Turnerjugend- 4 (3)-Kampf

Zielgruppe	Kinder Jugendliche Erwachsene
Ort:	Dreifachturnhalle / Hallenbad AquaFit Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße
Rahmenzeitplan:	von 10.00 bis 13.00 Uhr

Wettkampfklassen:

Junioren	18 Jahre und älter (Jahrgang 2000 u. älter)
Jugend A	16/17 Jahre (Jahrgang 2001/2002)
Jugend B	14/15 Jahre (Jahrgang 03/04)
Jugend C	12/13 Jahre (Jahrgang 05/06)
Jugend D	10/11 Jahre (Jahrgang 07/08)
Jugend E	8/9 Jahre (Jahrgang 09/10)
Jugend F	7 Jahre und jünger (Jahrgang 2011 jünger)

Jeweils getrennt für männliche und weibliche Teilnehmer/innen.

Für die Jugend E/F ist der Wettkampf als Wahl-Dreikampf aus Minitrampolin, Bodenturnen und wahlweise 50 m Lauf oder 25 m Schwimmen ausgeschrieben.
Die abgewählte Disziplin ist in Jugend E/F verbindlich anzugeben.

Bodenturnen, Minitrampolinspringen:	Dreifachturnhalle
75m/50m Lauf:	Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße
50m/25m Schwimmen:	Hallenbad Aqua Fit

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

Für die Disziplinen „Minitrampolin“ und „Bodenturnen“ gelten die aktuellen Bestimmungen des Turn10®-Programms (siehe www.turn10.de). Dabei gelten für alle Altersklassen – männlich und weiblich – die Elementkataloge der Basisstufe.



Boden: Es wird auf einer 12 x 2 m - Mattenbahn (ohne Unterkonstruktion) und ohne Musik geturnt.

Minitrampolin: Es sind zwei gleiche Sprünge vorgeschrieben. Ab Jg. 2010 und jünger darf auf einer Bank angelaufen werden.

Die genauen Wettkampfinhalte sind im „Handbuch für Turnerjugendwettkämpfe“ in der aktuellen Fassung zu finden.

<https://www.btv-turnen.de/turnerjugendwettkampfe/handbuch.html>

Kampfgericht:

Je 10 angefangene Teilnehmer/innen ist ein Kampfrichter für Bodenturnen oder Minitrampolin oder Helfer für Leichtathletik und Schwimmen zu benennen.

Siegerehrung:

Teilnehmerurkunde für alle Teilnehmer

Ehrung für 1. – 3. Platz

Der Zeitpunkt wird von der Wettkampfleitung zu Beginn des Wettkampfes bekannt gegeben.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Wettbewerb

Kampfgerichtskautions: 40 €, Helferkaution 20 €

Wettkampfleitung/Ansprechpartner:

Lydia Fischer

Email: lydia@tuju-bayern.de



Turnfestwettbewerb

Rope Skipping

Spaßwettbewerb

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche

Ort: Dreifachturnhalle

Rahmenzeitplan je nach Meldung: 12.00 Uhr

Wettkampfklassen: Durchschnittalter der Gruppe wird berechnet.

Minis: bis Jg. 2008

Kinder: Jg. 2004 - 2007

Jugendliche Jg 2003 und älter

Wettkampfmodus/ -bestimmungen und Wertung:

Teams von 4-5 Springern

Disziplinen

1. Single Rope Speed Relay: 4 x 30 Sekunden Speed

Wer sind die schnellsten?

Zwei Gruppenmitglieder springen Speed und zwei Criss Cross. Die Gesamtzahl der Sprünge kommt in die Wertung. SPEED = Jogging Step: Der Springer muss im Laufschritt auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Es wird jede Bodenberührung des rechten Fußes gezählt.

CRISS CROSS = Arme kreuzen: Der Springer muss bei jedem ersten Sprung die Arme vor dem Körper kreuzen (Kreuzen – Grundsprung – Kreuzen-Grundsprung...). Jedes Kreuzen der Arme wird gezählt.

2. Partnersprünge: Zwei in einem Seil – Two in One

Wer kann gut zusammen springen?

Ziel ist es, so viele Sprünge wie möglich in 90 Sekunden zu absolvieren. Dabei hält jeder Partner ein Seilende fest. Gesprungen wird abwechselnd über das Seil. Zwei Paare springen und das beste Paar eines Teams kommt in die Wertung.



3. Langseildisziplin I

Wie oft könnt ihr wechseln?

Über einen vorgegebenen Zeitraum von 90 Sekunden schwingen 2 Schüler/innen ein mindestens 4 Meter langes Seil. Der dritte Schüler springt im Seil, führt mind. 3 Sprünge aus, wechselt dann zu einem Schläger (fließender Wechsel). Dieser wiederum springt in das Seil ... usw. In die Wertung kommt die Anzahl der Wechsel.

Pro Mannschaft können zwei Teams starten, das Bessere kommt in die Wertung

4. Langseildisziplin II

Wie viele Sprünge schafft ihr im Langseil?

Über einen vorgegebenen Zeitpunkt von 90 Sekunden versucht die Gruppe so viele Sprünge ohne Fehler wie möglich auszuführen. Dabei schwingen zwei das Seil und zwei springen im Seil.

Siegerehrung:

Teilnehmerurkunde für alle Teilnehmer

Ehrung für 1. – 3. Platz

Der Zeitpunkt wird von der Wettkampfleitung zu Beginn des Wettkampfes bekannt gegeben.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 12 € für Teamwettbewerb

Wettkampfleitung/Ansprechpartner:

Johanna Mathy und TSV Wacker 50 Neutraubling

Email: johanna.mathy@t-online.de



Turnfestwettbewerb

Rhythmische Gymnastik Bambini

Zielgruppe: Kinder bis 12 Jahre

Ort: Dreifachturnhalle

Rahmenzeitplan je nach Meldung: 14.00 Uhr –bis 16.00 Uhr

Wettkampfklassen:

Einzel: P3 bis P 5 – Jahrgänge 2006 und jünger (jeder Jahrgang wird einzeln gewertet)

Synchron: P 5 Jahrgänge 2006 und jünger

(die Zugehörigkeit zum gleichen Verein muss nicht gegeben sein)

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

Es wird nur die Übung P3 bis P 5 ohne Handgerät geturnt (Einzel und Synchron).

Wertung:

Es wird nach den Kriterien des DTB gewertet.

Kampfgericht:

Jeder Verein stellt mindestens 2 Kampfrichter/innen (Kenntnis der Übungen ohne Handgerät wird vorausgesetzt).

Siegerehrung:

nach Ende des Wettkampfes. Jede Gymnastin erhält eine Urkunde, die Plätze 1 – 3 erhalten Medaillen.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Wettbewerb

Kampfrichterkaution: 40 €

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Katrin Wagner

Email: wagner.katrin@gmx.de



Turnfestwettbewerb

Schwimm-Pendelstaffel

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Ort: Hallenbad Aqua Fit

Rahmenzeitplan: 10:00 – 12:45 Uhr

Wettkampfklassen:

25 m: 6 Teilnehmer je Staffel, kein Doppelstart erlaubt
WK01 8 Jahre und jünger/Jg. 2010 und jünger
WK02 8 – 10 Jahre/Jg. 2010 - 2008
WK03 10 – 12 Jahre/Jg. 2008 - 2006

50 m: 6 Teilnehmer je Staffel, kein Doppelstart erlaubt
WK04 12 – 14 Jahre/Jg. 2006 - 2004
WK05 14 – 16 Jahre/Jg. 2004 - 2002
WK06 16 – 18 Jahre/Jg. 2002 - 2000
WK07 18 Jahre und älter/Jg. 2000 und älter

50 m: 4 Teilnehmer je Staffel, kein Doppelstart erlaubt
WK08 Senioren, ab 30 Jahre

Wettkampfmodus/ -bestimmungen: Freistil; Stil muss erkennbar sein

Wertung: Erfolgt getrennt nach Wettkampfklassen.
(Bei weniger als 4 gemeldeten Staffeln in einer WK ist die Zusammenlegung mit der nächsten WK möglich.)

Kampfgericht: Je Verein ist ein Kampfrichter/Helfer zu melden.
Der Einsatz erfolgt durch die Wettkampfleitung.

Siegerehrung: Am Ende der Veranstaltung, ca. 16:00 Uhr

Sonstiges: Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 12 € je Team
Kampfrichterkaution: 40 € / Helferkaution 20 €

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Steffi Franckenstein / TV-Schwimm-AL (Ruhland, Schneider)

Email: turnen-oberpfalz@t-online.de



Turnfestwettbewerb

Workout of the Day (WOD)

Zielgruppe: Fitnessbegeisterte Männer und Frauen, junge Erwachsene

Ort: Dreifachturnhalle

Rahmenzeitplan: 13.00 Uhr –bis 16.00 Uhr (je nach Meldung)

4XF Games ist die Wettkampfform des 4XF CrossTrainings.

Aus athletischen Fitnessübungen, wie z.B. Pull-Ups (Klimmzüge), oder Burpees (Liegestütz-Hock-Strecksprünge) etc. wird ein herausforderndes **WORKOUT OF THE DAY (WOD)** zusammengestellt. Das WODs beim Gauturnfest ist leichter und enthält weniger komplizierte Übungen – es ist also für Jedermann durchführbar.

Jeder Athlet / jedes Team absolviert sein WOD in Form eines „Battles“. Dabei treten jeweils zwei Athleten / zwei Teams gegeneinander an. Das WOD dauert nur wenige Minuten und bringt die Athleten ordentlich ins Schwitzen. Sieger ist der Athlet / Team mit den am meisten absolvierten Wiederholungen (= Punkten) im WOD.

Wettkampfklassen:

Einzel: ohne Altersklasseneinteilung Auswertung in zwei Gruppen:
<jünger 40 Jahre / älter 40 Jahre

Team: mixed, ohne Alterseinteilung

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

<u>Einzel</u>	<u>5 Minuten Workout</u>	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>
	Though running mit Kanister oder Scheibe	1x (20 kg)	1x (10 kg)
	Pull up (Männer: Obergriff) (Frauen Untergriff erlaubt)	4x	2x
	Single under	40x	40x
	Dips am Barren	4x	2x
	Box Jumps	10x (60cm)	10x (45cm)
	Russian twist	20x (10kg)	20x (5kg)
	Wall balls (Medizinball)	10x (8kg)	10x (5kg)



<u>Team</u>	<u>10 Minuten Workout.</u>	<u>Mixed</u>
	Single under	120x
	Sit Ups	60x
	Burpees mit Hand Release	24x
	Knees to Elbow am Reck	12x

Wertung:

Es wird nach den Kriterien des DTB gewertet. – Ziel ist es, die fitteste Frau, den fittesten Mann und das fitteste Team der Turngau 4XF Games zu küren.

Kampfgericht:

wird von der Wettkampfleitung gestellt

Siegerehrung:

nach Ende des Wettkampfes

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Wettbewerb

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Lech Tillack
 Email: lechtillack@hotmail.com

Weitere Informationen aus dem BTV

Unsere nächsten Highlights in 2018

GYMWELT-Kongress	am 16. und 17. Juni	Schweinfurt
4. Bayerisches Kinderturnfest	vom 27. bis 29. Juli	Aichach
Senioren-sport-Kongress	am 6. und 7. Oktober	Schweinfurt
31. BTV-Gymnastival	am 13. und 14. Oktober	Schrobenhausen
Turn-Kongress	am 1. und 2. Dezember	Pfuhl



Turnfestwettbewerb

Feneberg - Staffel

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche

Ort: Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße

Rahmenzeitplan: 15.30 Uhr

Wettkampfklassen: Von 8 bis 14 Jahren

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

Eine Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmer/innen. Aus jedem Jahrgang ist nur ein/e Teilnehmer/in zugelassen. Jüngster Jahrgang 2010 ältester Jahrgang 2004

Wertung:

Zeiten in der Reihenfolge

Kampfgericht:

Start – und Zielrichter

Siegerehrung:

nach Ende des Wettbewerbs

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 12 € für Teamwettbewerb

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Anton Högele und Leichtathletik-Abteilung des TV Waldmünchen



Turnfestwettbewerb

Tauziehen Mannschaften

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Ort: Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße

Rahmenzeitplan: 15.00 Uhr

Wettkampfklassen:

Die Summe der Lebensjahre pro Mannschaft darf 60 nicht übersteigen, egal wie viele Teilnehmer ziehen

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

Das Tau wird gestellt

Wertung:

1. Ziellinie
2. Zugzeit
3. Stechen zwischen den ersten vier

Kampfgericht:

Schiedsrichter

Siegerehrung:

nach Ende des Wettbewerbs

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 12 € für Teamwettbewerb

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Anton Högele und Leichtathletik-Abteilung des TV Waldmünchen



Mitmach - Parcours **Leichtathletik**

Leichtathletik - Sportabzeichen

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Ort: Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße

Rahmenzeitplan je nach Meldung:

12.00 Uhr Weitsprung/ Standweitsprung

13.00 Uhr Schleuderball (1 kg), Ballweitwurf (80 g), Wurfball (200 g)

14.00 Uhr Steinstoß (5 kg)/ Medizinballweitwurf (2 kg)

Wettkampfklassen:

Nach den Richtlinien des Deutschen Sportabzeichens

Wettkampfmodus/ -bestimmungen:

Schlagball bis 11 Jahre, Wurfball ab 12 Jahren, Schleuderball ab 12 Jahren, Medizinball ab 18 Jahren; beim Steinstoß werden die Weiten mit der rechten und linken Hand zusammengezählt

Dokumentation:

Die Ergebnisse werden in die Wettkampfkarten des Sportabzeichens eingetragen, Wettkampfkarten stehen zur Verfügung

Kampfgericht: Schiedsgericht

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Anton Högele und Leichtathletikabteilung des TV Waldmünchen



Mitmach - Parcours **Nonsens - Olympiade**

Turnen einmal anders

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Ort: Hartplatz, bei schlechtem Wetter in der Halle

Rahmenzeitplan: von 12.00 bis 15.00Uhr

Anforderungen:

Alle, ob Klein oder Groß, können sich an den „etwas anderen Bewegungsstationen“ beteiligen. Dabei sind gerade die Alltagsmaterialien des täglichen Lebens eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen. Ein sehr offenes Bewegungsangebot zeichnet diese Olympiade aus. Mit viel Lachen können die Teilnehmer ihre unterschiedlichsten Fähigkeiten testen und bekommen zum Abschluss eine Urkunde. Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund.

Bewegungsstationen:

Blinder Mathematiker
Dosenhockey
Flossenlauf
Gummistiefelweitwurf
Hüdalon
Siamesische Zwillinge
Teebeutel schleuder

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Wettkampfleitung/Ansprechpartner

Alexandra Ebert, Gaufachwartin
Johanna Pösl, Gaufachwartin



Mitmach - Parcours **Deutschland bewegt sich**

Fitness-Check für alle

Zielgruppe: Junge Erwachsene, Männer und Frauen, Senioren

Ort: Dreifachturnhalle im Sportzentrum Waldmünchen

Rahmenzeitplan: 10.00 Uhr bis 12.45 Uhr (je nach Meldung)

Der „Deutschland bewegt sich!“ Fitness-Check ist gemeinsam vom Deutschen Turner-Bund und der BARMER 2015 entwickelt worden. Fit zu sein gilt seit langem als Ausdruck von Gesundheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit. Immer mehr Menschen suchen nach Möglichkeiten, wie sie ihre Gesundheit und Fitness erhalten und verbessern können.

Last Euch überraschen, wie mit einfachen Übungen der eigene Fitnessstand überprüft werden kann.

- Wie ist es um Ihre persönliche Fitness bestellt?
- Wie lässt sich die eigene Fitness am besten trainieren?
- Reichen meine täglichen Bewegungen aus, um gesund und fit zu bleiben?

Übungen in Stationen

Koordination: Gleichgewichtstest im Einbeinstand
Test zur Auge-Hand-Koordination

Beweglichkeit: Test auf Verkürzungen der Oberschenkelrückseitigen Muskulatur
Test Schulterbeweglichkeit

Kraft: Bauchmuskulatur
Rückenmuskulatur
Rumpfstabilität

Ausdauer: Step Test

Sonstiges: Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Verantwortlicher/Ansprechpartner:

Inge Schnitt, Gaufachwartin

Email: ingeschnitt@gmail.com



Mitmach - Parcours **Geocaching**

Die moderne Art der Schnitzeljagd

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Ort: Vorplatz der Dreifachturnhalle

Rahmenzeitplan: von 11.00 bis 15.00 Uhr

Die Form der modernen Schatzsuche mit Hilfe eines GPS-Gerätes

Speziell für diesen Anlass ausgelegte Geocaches gilt es gemeinsam zu suchen.

Die Koordinaten werden vor Ort bekanntgegeben.

Einige GPS-Geräte werden vor Ort zur Verfügung gestellt, aber auch Smartphones mit Navigations-App können verwendet werden.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Verantwortlicher/Ansprechpartner:

Gregor Lindner

Email: mail@gregorlindner.de



Mitmach - Parcours **Orientierungslauf - Labyrinth**

Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren
Ort:	Treffpunkt Stadion an der Dr.-Matthias-Lechner-Straße
Rahmenzeitplan:	von 12.00 bis 14.45 Uhr

Anforderung an die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten

Der „Orientierer“ bewegt sich mit einer Karte durch das Labyrinth zu verschiedenen OL -
Posten und quittiert das Auffinden mit Hilfe einer Zwickzange auf seiner Laufkarte.
Es erfolgt keine Zeitnahme, wichtig ist das Orientieren im Labyrinth und das Auffinden der
OL - Posten. Die Auswertung erfolgt direkt mit der Laufkarte.

Die Aufgabenstellung ist für alle Altersgruppen ohne spezielle Vorkenntnisse nachvollzieh-
bar.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Leitung / Ansprechpartner:

Robert Ebenbeck
Email: robert.ebenbeck@gmail.com
Tel.: 0172/2308488



Mitmach - Parcours **Orientierungswandern**

Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren
Ort	Treffpunkt vor dem Perlseerestaurant
Rahmenzeitplan:	von 10.30 bis 12.00 Uhr

Anforderung an die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten

Der „Orientierungswanderer“ bewegt sich anhand einer vor Ort ausgegebenen speziellen Karte am „Perlsee“ zu verschiedenen „OL – Posten“ und quittiert das Auffinden mit Hilfe einer Zwickzange auf seiner Laufkarte.

Es erfolgt keine Zeitnahme, wichtig ist das Auffinden der im Gelände verteilten OL - Posten. Die Auswertung erfolgt direkt mit der Laufkarte.

Die Aufgabenstellung ist für alle Altersgruppen ohne spezielle Vorkenntnisse nachvollziehbar.

Sonstiges:

Organisationsbeitrag siehe allg. Bestimmungen, zzgl. 3 € für Mitmachparcours

Leitung / Ansprechpartner:

Robert Ebenbeck
Email: robert.ebenbeck@gmail.com
Tel.: 0172/2308488



Wir bedanken uns
für die großzügige Unterstützung
bei

Landkreis Cham
Stadt Waldmünchen

Brauerei Rhanerbräu, Döfering
Rolladen Braun, Weiding
Sparkasse im Landkreis Cham

Weitere BTV - Projekte:



Kyffhäuser Turnermarsch

Turner, auf zum Streite!
Tretet in die Bahn!
Kraft und Mut geleite
uns zum Sieg hinan!
Ja, zu hehrem Ziel
führet unser Spiel.

Nicht mit fremden Waffen
schaffen wir uns Schutz.
Was uns anerschaffen,
ist uns Schutz und Trutz.
Bleibt Natur uns treu,
stehn wir stark und frei!

Wie zum Turnerspiele
ziehn wir in die Welt;
der gelangt zum Ziele,
der sich tapfer hält.
Männern, stark und wahr
strahlt der Himmel klar!

Auf denn, Turner, ringet,
prüft der Sehnen Kraft.
Doch zuvor umschlinget
euch als Bruderschaft.
Großes Werk gedeiht
nur durch Einigkeit!

Text: A. Heinrich Weissmann , 1841

Musik: Joseph Hartmann Stunz , um 1847

Turngau Oberpfalz Süd im Bayerischen Turnverband

der Ansprechpartner für Sportbegeisterte und Vereine
in
Landkreis Cham
Stadt und Landkreis Neumarkt
Stadt und Landkreis Regensburg
Stadt und Landkreis Schwandorf

Der Bayerische Turnverband ist im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) der zweitgrößte Fachverband.

Bei der BLSV-Bestandserhebung meldeten ca. 12.000 Vereine etwa 4,5 Millionen Mitglieder. 3.000 Vereine mit ca. 800.000 ordnen sich dem Bayerischen Turnverband zu.

Von diesen gelten annähernd 1.500 Vereine mit 500.000 Mitgliedern als BTV-Vollmitglieder.

Im Turngau Oberpfalz Süd sind 2017 unter Turnen beim BLSV gemeldet:

230 Vereine mit 45.455 Mitgliedern.

89 Vereine mit 20.503 Mitgliedern sind BTV-Mitglied.

Unter der Federführung des Turngaues wurden 2017 insgesamt

24 Veranstaltungen durchgeführt, zu denen

62 Vereine aus dem Turngau und

58 Vereine aus den umliegenden Regionen Teilnehmer schickten.

Kontakt:

Gauvorsitzende

Edith Lindner

Johannisweg 8

93449 Waldmünchen

tel 09972 1490

fax 09971 3000130

email e.lindner@gmx.de

www.turngau-oberpfalz.sued.de

facebook.com/TurngauOberpfalzSued

Druck

LeopoldDruck Waldmünchen